

MYANMAR



# GUIA DE VIAJE



# MYANMAR



Myanmar es uno de los últimos paraísos sin explotar en las regiones Sudeste de Asia. Tiene una rica diversidad cultural con algunos de los elementos más profundos del patrimonio Budista en el planeta. Limitada por Tailandia, Laos, China, India y Bangladesh, Myanmar es un país habitado por diferentes pueblos. Las coloridas tribus de las colinas salpican el altiplano, las comunidades pesqueras ribereñas viven a lo largo del Océano Índico y por todo el país se puede ver los rostros sonrientes de los birmanos.

La capital de Myanmar, Rangoon, ha mantenido gran parte de su sentimiento lánguido tropical.

Los antiguos edificios coloniales derruidos están siendo restaurados lentamente para convertirse en nuevos hoteles y mientras que los restaurantes llenan el nicho de las necesidades culinarias de los viajeros. Puede que no encuentra una rica selección de alojamientos de lujo aquí, pero por otro lado existen numerosas opciones de alojamiento en las principales ciudades turísticas



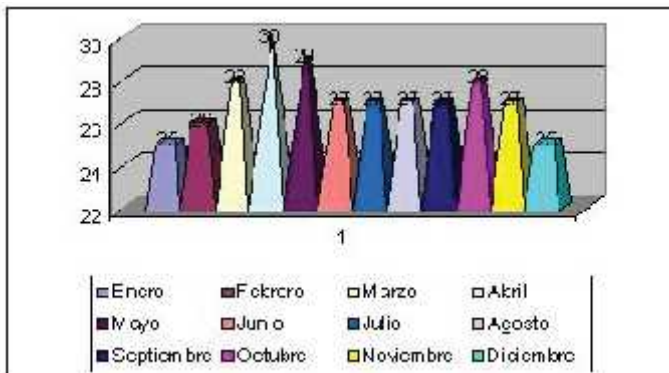


## CLIMA

Myanmar disfruta de un agradable clima de tres estaciones gracias a su gama de latitudes tropicales que incluye en la costa sur y nobles montañas en el noroeste. El momento más caluroso del año cae entre marzo y mayo, cuando las temperaturas se mantienen alrededor de los 40°C y la tierra parece reseca y asfixiante. El mejor lugar donde estar durante esta estación es a lo largo de la costa o muy arriba, en las montañas.

De mayo a octubre, el monzón anual llega para traer un alivio de lluvia al calor seco del verano. Los refrescantes vientos traen unas temperaturas ligeramente más bajas que la media de alrededor de 30°C. Las lluvias suelen caer en breve pero durante los inicios del monzón caen unas dramáticas tormentas eléctricas por las tardes, y más tarde caen con más obstinación hacia el final de la temporada. Además de ayudar a la vegetación, las lluvias aportan altos niveles de humedad. Sin embargo y a pesar de la elevada humedad, la temporada del monzón sigue siendo uno de los momentos más bonitos para visitar.

El fresco y seco invierno se extiende desde noviembre a febrero. Esta es la época del año más agradable cuando la temperatura baja a unos cómodos 25°C y los cielos son de color azul claro casi todos los días. Las noches pueden ser sorprendentemente frías, por lo que es recomendable traer un suéter si usted visita durante las Navidades. Durante las otras épocas del año, las ropas ligeras son el mejor complemento para el clima tropical de Myanmar.



## VISA

Los mexicanos que deseen visitar la República de la Unión de Myanmar requieren visa.

La visa es válida por 3 meses desde la fecha de emisión. La estancia en Myanmar está permitida por un máximo de 28 días desde la fecha de arribo al país (no se puede extender).



## ADUANA

Hay que rellenar un impreso aduanero por duplicado donde declarar todos los objetos de valor (joyas , cámaras , etc . ) , la segunda copia se presenta al abandonar el país. Las antigüedades pueden ser confiscadas .

Para su viaje a Myanmar no se requiere de ninguna vacuna obligatoria , sin embargo , se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla , el cólera y , si se van a visitar áreas rurales , conviene tomar medicación contra la malaria .

NOTA IMPORTANTE: Los menores de 18 años , cualquiera que sea su edad (incluso bebés) , deben ir documentados con su pasaporte propio . Si viajan solos deben llevar , además , autorización .

## MONEDA

La moneda de uso local es el kyat. Se recomienda traer dólares para cambiar por kyats.

Tipo de cambio: 1 USD=aprox. 800 kyats.

Los bancos están cerrados los sábados y domingos.

Se recomienda cambiar dólares en el aeropuerto al llegar por moneda local.



## AEROPUERTO

En Yangon hay dos terminales, una al lado de la otra. Si vas a realizar vuelos internos en Myanmar recuerda que tienes que ir a la terminal de domésticos. Es de donde salen las compañías Air Kbz, Air Myanmar, Air Bagan y Air Mandalay. El peso máximo por equipaje es de 15 kilos. Hay cafetería y es bastante tranquilo.

El Aeropuerto Internacional de Mandalay tiene en realidad solo 2 conexiones con el extranjero; una es Kunming (China) y la otra es Chiang Mai (Tailandia).

Este aeropuerto se encuentra muy lejos de la ciudad. Llegar hasta el puede costar unos 15 dólares americanos.



# TRANSPORTE DOMESTICO

Está claro que en cada país hay gran variedad de vehículos de distintos tamaños, formas y colores; pero si hablamos de un país como el birmano, con una fuerte dictadura militar que hace que el progreso quede en el olvido, al final el resultado es un abanico de tipos de transporte antiguos y simplones que hacen que te quedes atónito en la mayoría de casos que los contemplas. En Myanmar, a parte de bicicletas, motos y trishaws... hay de todo para moverse de un lado a otro!

## Lain Ka o “coche de línea”

Son unas camionetas que se utilizan a modo de mini-autobús para hacer recorridos urbanos o para hacer trayectos cortos. La gente va subiendo a medida que van haciendo las paradas y te quedas un poco perplejo cuando, a pesar de estar completamente lleno, la persona que sube por atrás es engullida hacia el interior en menos de dos segundos.



## Ka o autobús urbano

Hay dos clases de autobuses urbanos. Los más viejos, los cuales parecen sacados de un museo de coches de época, parecen fabricados con el mismo metal que deben usar para hacer tanques, porque tiene un aspecto de robustez a prueba de bombas. Suelen hacer recorridos por dentro de las grandes ciudades o por las zonas del extrarradio.



## Taxis

En todas las ciudades puedes encontrar taxis para hacer cualquier recorrido que estés dispuesto a pagar. Llevan todos una numeración en la puerta y no suelen ser muy caros. Suelen llevar unas ramitas colgando del retrovisor que les sirve para protegerles de los accidentes.



### Pick-up

Las pick-up, esos semi-todoterrenos con la parte posterior descubierta y con asientos en los laterales, es muy utilizada por la población para cargar mercancía y cargar gente de un lado al otro. Lo curioso es que una buena parte de gente suele ir en la parte de arriba, con lo que hay que imaginarse como pueden resultar en caso de accidente.



### Thoun bein o cochecito de 3 ruedas

Estos cochecitos, parecidos a los tuk-tuks de Tailandia, suelen verse por Mandalay y se utilizan para el transporte de mercancías. Algunos también hacen la función de taxi para trayectos por dentro de la ciudad.



### Lei bein o Mazdas de 4 ruedas (taxis azules)

Pero para exclusivos de Mandalay son los pequeños taxis azules fabricados por Mazda, con los que puedes explorar los alrededores de esta ciudad con la sensación de que vas en un coche de feria. Aunque generalmente siempre han sido azules, los hay de más colores como verde o naranja. Es toda una experiencia probar uno de estos austeros vehículos.



### Vehículos urbanos "a la carta"

Para finalizar con los vehículos urbanos nada mejor que dejar rienda suelta a la imaginación y desplazarse con cualquier cosa que lleve motor y ruedas.



# PROPINAS

Propinas: En Myanmar no se estilan las propinas para los que brindan un servicio, pero sí los pequeños presentes como los cigarrillos, un bolígrafo, una camiseta extranjera o unos dulces. A pesar de todo, se recomienda dejar siempre algo de propina ya que ésta es a menudo uno de los principales ingresos para los prestadores de servicios.



# Medios de Noticias

Los estantes de los quioscos de Birmania amanecieron rebosantes gracias al regreso de los periódicos, con capital privado, a los puestos de venta tras casi medio siglo de monopolio estatal de los medios de comunicación.

Aunque fueron 16 los nuevos diarios que han recibido permiso de las autoridades birmanas para comenzar a publicar a partir del 1 de abril, solo cuatro y la mayoría con tiradas próximas al millar de ejemplares, han podido terminar los preparativos a tiempo y estar hoy en la calle



# ELECTRICIDAD

Electricidad: la corriente es generalmente de 220 a 240 V. y 50 Hz. y los enchufes pueden tener dos o tres patas redondas o tres patas planas.







# SITIOS DE INTERES

## YANGON

La ciudad de Yangon, hasta el año 2005 fue la Capital de Myanmar cuando el régimen Militar decidió trasladarse a Naypydaw a 320 km al Norte de la ciudad. Sin embargo, sigue siendo la capital comercial y la ciudad más importante y más poblada del país con unos 5 millones de habitantes.

La ciudad tiene el interés de ver los antiguos edificios coloniales, los alrededores del bonito Lago de Kandawgyi, la Pagoda Sule en el centro de la Ciudad, el famoso Buda reclinado de más de 70 metros de largo ubicado en la pagoda de Chauk Htat Gyi, pasear por el bullicioso y ajetreado barrio Chino, ir al Mercado Scotts para hacer compras y, por su puesto, visitar la obra más impactante de la Ciudad y uno de las Pagodas más bonitas de todo el Sudeste Asiático, como es la Pagoda de Shewdagon, con su cúpula bañada en oro de más de 100 metros de altura y centro de reunión y religioso de la ciudad.

Por tanto pasar un par de días en Yangon le servirá para tomar contacto con el país y sus costumbres y hábitos además de disfrutar con las visitas incluidas en nuestros programas.



## Bagan

fue la primera capital del imperio unificado de Anawratha y se fundó en el año 849. Se trata de uno de los sitios arqueológicos más importantes de toda Asia y ha sido calificado como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Un paseo entre sus ruinas y templos y una visita panorámica desde lo alto de alguno de ellos resulta impresionante al apreciarse la magnitud del lugar.

### Lugares de imprescindible visita en Bagan

Pagoda Shwezigon, fue construida en el Siglo XI y sirvió de prototipo para muchas de las pagodas posteriores. Su sólida cúpula dorada le da un aire de peso y estabilidad y la convierten en uno de los monumentos más bellos de Bagan.



El Templo de Ananda, pudiera ser considerado como la joya arquitectónica de Bagan. Construido en 1091 por el rey Kyanzittha fue reconstruido en 1979 después de haber sido parcialmente destruido por un terremoto. Dispone de una base cuadrada mide 53 metros de largo y se alza en terrazas de 51 metros sobre la tierra coronadas por una cúpula dorada. En el centro del cubo cuatro estatuas de nueve y medio de alto representan a Buda alcanzando el nirvana. Sólo las de la cara Norte y Sur son originales.



El Templo Dhamanyangyi, conocido como el Templo más macizo de Bagan, fue construido en el Siglo XI en ladrillo y es sin duda el trabajo más fino en este material que existe en Bagan.



El Templo Thatbyinnyu, es el más alto de Bagan con sus 61 metros de alto y fue construido a mediados del siglo XII y reconstruido en 1979 después del terremoto que asoló la zona.



## Mandalay

Es la última capital de los Reyes de Myanmar. Está localizada en el centro del país en la orilla oriental del gran río Ayeyarwady y a unos 670 Km de Yangon. Fue fundada en el año 1859 por el Rey Mingon y por sus templos, pagodas, arquitectura y arte está considerada como la ciudad cultural por excelencia de Myanmar.

El Palacio Real de Mandalay fue construido en 1861 cuando la capital cambió de Amarapura a Mandalay par cumplir una vieja profecía. Es de madera de teca y ladrillo recubierto con oro y bermellón y la habilidad artística y artes manuales que alberga dan muestra de la edad dorada de Mandalay.



La Pagoda Kuhtodaw, fue construida también por el Rey Mingon en 1868 rodeándola con 729 piezas de mármol donde está escrito el Tipitaka (Los tres libros del Canon Pali Budista). Es conocido como "El libro más grande del mundo".



El Monasterio Shew Nan Daw (Monasterio Dorado), es famoso por sus trabajos de madera intrincados y se trata de una réplica del antiguo Palacio Real de Mandalay.



La Pagoda Mahamuni, fue construida en 1874 y alberga el famoso Buda traído del Estado de Rakhine. En esta Pagoda existe una tradición budista de poner pan de oro sobre la estatua de Buda para compensar pecados pasados y corregir el Karma. Son tantos los devotos que han colocado estas hojas por todo el cuerpo, que su imagen está completamente oculta bajo una túnica pesada de oro.

